

« Plus de troubles sexuels chez les personnes obèses »

Santé. 400 professionnels se rencontrent pour la Journée régionale de l'obésité.

En Occitanie, l'obésité et le surpoids touchent 15,6 % de la population adulte et 17,6 % des enfants.

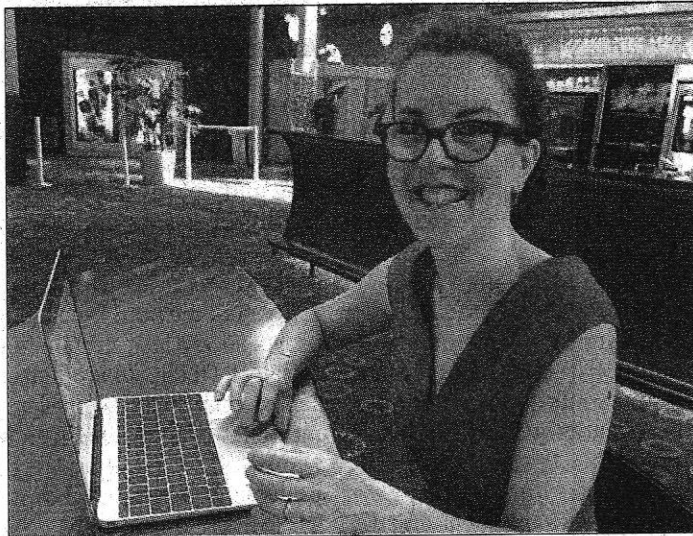
Pour sensibiliser le grand public, le Centre Spécialisé Obésité (CSO) Languedoc Roussillon, en partenariat avec celui de Toulouse, organisait vendredi la Journée régionale de l'obésité autour de la thématique "Obésité : impact sur la santé et Comorbidités".

Plusieurs conférences ont animé cette journée dont celle de Laure Grellet, Médecin sexologue exerçant à Montpellier.

En quoi consiste votre métier de sexologue ?

C'est un métier hétérogène. Je suis à la fois sur la partie psychologique mais aussi sur la médecine. Je traite également tout ce qui est en relation avec l'addictologie.

Je traite les dépendances liées par exemple au cannabis qui



■ Laure Grellet, sexologue depuis dix ans.

P. D.

influent sur les relations sexuelles ou la dépendance directe au sexe de certains patients.

La sexualité des gens obèses est-elle plus compliquée ?

Il y a plus de soucis chez eux

avec la sexualité. Chez les hommes, par exemple, on peut rencontrer des problèmes d'ordre mécanique, comme la verge enfouie. Chez la femme, des problèmes urinaires. Les personnes en sur-

poids font souvent de l'apnée du sommeil, ce qui les fatigue et a des conséquences sur l'érection.

Peut-on guérir d'un trouble sexuel ?

Il faut savoir que seulement 15 % des personnes osent parler de leurs troubles sexuels. Souvent par honte ou parce qu'ils ne savent pas à qui s'adresser. Or, plus on attend, plus ce sera compliqué à soigner. Il y a aussi beaucoup de gens qui proposent des soins mais qui n'ont pas de formation adaptée. Pour trouver un professionnel reconnu, il faut aller sur www.aius.fr. Là, on est sûr.

PIERRE DAUTRIAT

redac.region@midilibre.com

► Pour voir les conférences de cette journée, rendez-vous sur www.chu-montpellier.fr/fr/cso