

Programme

5^{ème} Journée Régionale de l'Obésité

Languedoc-Roussillon

VENDREDI

15 JUIN 2018

Faculté de Médecine
de Montpellier

641, avenue du Doyen Gaston Giraud
34090 Montpellier cedex 5



SÉANCE **PLÉNIÈRE**

Modérateurs : Pr E. RENARD/Pr D. NOCCA

Prévention de l'obésité

8h00 Café d'accueil

8h30 Introduction du GSO

9h00-9h45 Alimentation, équilibre ou comment nos émotions nous font-elles manger ?

- Pr A. AVIGNON, Médecin nutritionniste, CHU de Montpellier

9h45-10h30 Exemple pratique de prévention dans le domaine de l'obésité : le modèle mis en place sur la Clinique Les Oliviers,

- M. R. VIGNE, diététicien, Clinique Les Oliviers, Gallargues

10h30-11h15 Activité physique et obésité

- Pr JM. OPPERT, Médecin nutritionniste, APHP

11h15-12h00 Sommeil et obésité chez l'enfant et l'adolescent

- Dr K. SPIEGEL, INSERM, Lyon

12h00-14h00 Déjeuner buffet et visite des stands

Toute la journée :

- Stands d'associations de patients obèses,
- Distributions de fruits frais de saison,
- Démonstration d'un simulateur d'obésité,...

ATELIERS DE L'APRÈS-MIDI

1^{er} atelier de 14h00 à 15h15 - 2^{ème} atelier de 15h30 à 16h45

14h00-15h15

- 1 **Place des associations de patients obèses dans la prévention**
 - Modérateurs : Mme M. VIDAL et Dr M. NOGUE
- 2 **Le rôle des réseaux d'obésité infantile dans la prévention**
 - Mmes A. CHAZAL, D. DUMAS et L. NOGATCHEVSKY, Diététiciennes,
 - Modérateurs : Dr C. JEANDEL et Mme G. LE BIHAN
- 3 **Objets connectés et prévention dans l'obésité**
 - Dr V. ATTALIN, Médecin nutritionniste
- 4 **Psychologie et pleine conscience dans la prévention de l'obésité**
 - Dr L. VILLAIN, Psychiatre, Dr G. BAPTISTA, Médecin et Instructeur de pleine conscience - Modérateur : Pr A. AVIGNON

15h30-16h45

- 5 **Prévention nutritionnelle chez la femme enceinte obèse diabétique et/ou opérée et la place du professionnel de Santé**
 - Mmes C. SCHIESSER et F. MARQUEZ, Diététiciennes
 - Modérateur : Dr C. JEANDEL
- 6 **Quelle activité physique ? Pour qui ? Et comment ?**
 - M. G. METZLER et M. T. LEGRAND, Enseignants en APA,
 - Modérateur : M. G. THONI
- 7 **Table ronde sur les idées reçues en alimentation**
 - Dr B. DOAN-LAURÈS, Pédiatre et Dr L. CLOTET, Médecin nutritionniste, Mmes A. LHOSTETTE, A. RICHARD et J. OLIJNIK, Diététiciennes
 - Modérateur : M. P. LEFEBVRE
- 8 **Quelle prévention dans les familles d'opérés ?**
 - Mme A. ROBERT, Diététicienne - Modérateur : Pr D. NOCCA

OUVERTURE AU GRAND PUBLIC L'APRÈS-MIDI

INSCRIPTION GRATUITE ET OBLIGATOIRE



Pour les Professionnels «hors DPC»

Contactez le CSO

**Marine VIDAL : Tél : 04 67 33 57 43
marine-vidal@chu-montpellier.fr**



**Pour les Médecins Généralistes
et IDE libéraux**

**souhaitant un financement
de l'Agence Nationale du Développement
Professionnel Continu
et de son indemnisation :**

Contactez le CHEM

**Tél : 02 98 46 44 97
secretariat@chem-sante.fr**

