

Tableau 10. Protocole de mesure du tour de taille d'après l'OMS, 2008 (79)

Préparation de la personne	La mesure doit être prise sans vêtements, c'est-à-dire directement sur la peau. Si cela n'est pas possible, la mesure peut se prendre sur des vêtements légers. Elle ne doit pas être prise sur des vêtements épais ou amples. Il convient de retirer ce type de vêtements.
Comment prendre la mesure	<ul style="list-style-type: none">● A la fin d'une expiration normale ;● avec les bras relâchés de chaque côté du corps ;● en suivant la ligne axillaire, au point situé à mi-distance entre la partie inférieure de la dernière côte palpable et la crête iliaque.
Procédure	<ul style="list-style-type: none">● En vous tenant à côté du participant, localisez et marquez la base inférieure (point le plus bas) de la dernière côte et la crête iliaque (point le plus haut de la hanche) avec un feutre fin.● Trouvez le point situé à mi-distance entre ces deux points avec un mètre ruban et marquez ce point central.● Tenez une extrémité du ruban à tension constante sur le point marqué et demandez au participant d'enrouler ce ruban autour de lui.● Note : veillez à ce que le ruban soit à l'horizontale dans le dos et sur le ventre du participant.● Demandez aux participants :<ul style="list-style-type: none">▸ de rester debout en gardant les pieds joints ;▸ de garder les bras sur les côtés, paumes vers l'intérieur ;▸ d'expirer doucement.● Mesurez le tour de taille et lisez la mesure au dixième de centimètre au niveau du ruban.

