

Tableau 13. Bilan initial d'un excès de poids

Interrogatoire et examen clinique

Mesurer le tour de taille

Rechercher des facteurs favorisant la prise de poids

Apports énergétiques excessifs (alimentation trop riche, trop dense en calories, boissons sucrées, grande taille des portions)

Sédentarité

Arrêt ou réduction de l'activité physique et sportive

Arrêt du tabac non accompagné de mesures adaptées

Consommation d'alcool

Prise de certains médicaments (parmi lesquels des neuroleptiques, des antidépresseurs, des antiépileptiques, l'insuline, les sulfamides hypoglycémifiants, les corticoïdes)

Facteurs génétiques et antécédents familiaux d'obésité

Antécédents d'obésité dans l'enfance

Grossesse

Ménopause

Troubles du comportement alimentaire

Troubles anxio-dépressifs et périodes de vulnérabilité psychologique ou sociale

Facteurs professionnels (parmi lesquels stress au travail, travail posté)

Diminution du temps de sommeil