

Tableau 4. Maladies et problèmes de santé associés au surpoids et à l'obésité

Maladie ou problème de santé	Résultats des études	Source																																																															
Cancer	Des données convaincantes permettent d'établir une relation causale : <ul style="list-style-type: none"> entre adiposité corporelle (estimée par l'IMC) et cancer de l'œsophage (adénocarcinome), du pancréas, cancer colo-rectal, cancer du sein (après la ménopause), de l'endomètre, du rein ; entre adiposité abdominale (estimée par le tour de taille) et cancer colo-rectal. 	WCRF/ AICR, 2007 (24)																																																															
Cardiopathie coronarienne / maladies cardio-vasculaires	Résultats issus de méta-analyses d'études de cohortes prospectives <table border="1" data-bbox="247 443 1132 982"> <thead> <tr> <th colspan="5">Risque relatif de l'incidence de certaines maladies cardio-vasculaires en fonction de l'IMC ou du tour de taille</th> </tr> <tr> <th rowspan="2">HOMMES</th> <th colspan="2">Tour de taille</th> <th colspan="2">IMC (kg/m²)</th> </tr> <tr> <th>> 94 cm</th> <th>> 102 cm</th> <th>25 à 30</th> <th>> 30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Cardiopathie coronarienne</td> <td>1,41 [1,16-1,72]</td> <td>1,81 [1,45-2,25]</td> <td>1,29 [1,18-1,41]</td> <td>1,72 [1,51-1,96]</td> </tr> <tr> <td>HTA</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>1,28 [1,10-1,50]</td> <td>1,84 [1,51-2,24]</td> </tr> <tr> <td>AVC</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>1,23 [1,13-1,34]</td> <td>1,51 [1,33-1,72]</td> </tr> <tr> <td>Insuffisance cardiaque congestive</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>1,31 [0,96-1,79]</td> <td>1,79 [1,24-2,59]</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1" data-bbox="247 1035 1132 1499"> <thead> <tr> <th rowspan="2">FEMMES</th> <th colspan="2">Tour de taille</th> <th colspan="2">IMC (kg/m²)</th> </tr> <tr> <th>> 80 cm</th> <th>> 88 cm</th> <th>25 à 30</th> <th>> 30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Cardiopathie coronarienne</td> <td>1,82 [1,41-2,36]</td> <td>2,69 [2,05-3,53]</td> <td>1,80 [1,64-1,98]</td> <td>3,10 [2,81-3,43]</td> </tr> <tr> <td>HTA</td> <td>1,38 [1,27-1,51]</td> <td>1,90 [1,77-2,03]</td> <td>1,65 [1,24-2,19]</td> <td>2,42 [1,59-3,67]</td> </tr> <tr> <td>AVC</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>1,15 [1,00-1,32]</td> <td>1,49 [1,27-1,74]</td> </tr> <tr> <td>Insuffisance cardiaque congestive</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>1,27 [0,68-2,37]</td> <td>1,78 [1,07-2,95]</td> </tr> </tbody> </table>	Risque relatif de l'incidence de certaines maladies cardio-vasculaires en fonction de l'IMC ou du tour de taille					HOMMES	Tour de taille		IMC (kg/m ²)		> 94 cm	> 102 cm	25 à 30	> 30	Cardiopathie coronarienne	1,41 [1,16-1,72]	1,81 [1,45-2,25]	1,29 [1,18-1,41]	1,72 [1,51-1,96]	HTA	-	-	1,28 [1,10-1,50]	1,84 [1,51-2,24]	AVC	-	-	1,23 [1,13-1,34]	1,51 [1,33-1,72]	Insuffisance cardiaque congestive	-	-	1,31 [0,96-1,79]	1,79 [1,24-2,59]	FEMMES	Tour de taille		IMC (kg/m ²)		> 80 cm	> 88 cm	25 à 30	> 30	Cardiopathie coronarienne	1,82 [1,41-2,36]	2,69 [2,05-3,53]	1,80 [1,64-1,98]	3,10 [2,81-3,43]	HTA	1,38 [1,27-1,51]	1,90 [1,77-2,03]	1,65 [1,24-2,19]	2,42 [1,59-3,67]	AVC	-	-	1,15 [1,00-1,32]	1,49 [1,27-1,74]	Insuffisance cardiaque congestive	-	-	1,27 [0,68-2,37]	1,78 [1,07-2,95]	Guh <i>et al.</i> , 2009 (25)
Risque relatif de l'incidence de certaines maladies cardio-vasculaires en fonction de l'IMC ou du tour de taille																																																																	
HOMMES	Tour de taille		IMC (kg/m ²)																																																														
	> 94 cm	> 102 cm	25 à 30	> 30																																																													
Cardiopathie coronarienne	1,41 [1,16-1,72]	1,81 [1,45-2,25]	1,29 [1,18-1,41]	1,72 [1,51-1,96]																																																													
HTA	-	-	1,28 [1,10-1,50]	1,84 [1,51-2,24]																																																													
AVC	-	-	1,23 [1,13-1,34]	1,51 [1,33-1,72]																																																													
Insuffisance cardiaque congestive	-	-	1,31 [0,96-1,79]	1,79 [1,24-2,59]																																																													
FEMMES	Tour de taille		IMC (kg/m ²)																																																														
	> 80 cm	> 88 cm	25 à 30	> 30																																																													
Cardiopathie coronarienne	1,82 [1,41-2,36]	2,69 [2,05-3,53]	1,80 [1,64-1,98]	3,10 [2,81-3,43]																																																													
HTA	1,38 [1,27-1,51]	1,90 [1,77-2,03]	1,65 [1,24-2,19]	2,42 [1,59-3,67]																																																													
AVC	-	-	1,15 [1,00-1,32]	1,49 [1,27-1,74]																																																													
Insuffisance cardiaque congestive	-	-	1,27 [0,68-2,37]	1,78 [1,07-2,95]																																																													
Complications cutanées	RR embolie pulmonaire : surpoids : 1,91 [1,39-2,64] ; obésité : 3,51 [2,61-4,73] Mycoses, macération des plis Insuffisance veineuse et lymphatique L'obésité est un facteur aggravant de la maladie veineuse et lymphatique.	Basdevant et Guy-Grand, 2004 (26)																																																															
Complications ostéo-articulaires	Augmentation du risque de survenue d'une arthrose de hanche chez des patients avec obésité : OR : 2 (niveau de preuve 2+) Risque d'implantation d'une prothèse articulaire en cas de surpoids : 2,76 [2,05-3,70] chez l'homme, 1,80 [1,75-1,85] chez la femme ; en cas d'obésité : 4,20 [2,76-6,41] chez l'homme, 1,96 [1,88-2,04] chez la femme (méta-analyse de 3 études de cohortes prospectives)	SIGN, 2010 (15) Guh <i>et al.</i> , 2009 (25)																																																															
Dépression	Augmentation du risque de développer une dépression (OR ajusté 1,57 [IC 95 % : 1,23-2,01]) quand il existe une obésité au début du suivi (méta-analyse de 4 études de cohortes prospectives)	Luppino <i>et al.</i> , 2010 (27)																																																															