

## Objectifs thérapeutiques

### Patients en surpoids

- AE** Il n'y a aucun argument pour inciter à perdre du poids un patient en simple surpoids stable et sans comorbidité associée, mais il est important de prévenir une prise de poids supplémentaire.
- Quand son tour de taille est élevé ( $\geq 80$  cm chez la femme,  $\geq 94$  cm chez l'homme), l'objectif est de prévenir une prise de poids supplémentaire et de réduire le tour de taille car un tour de taille élevé est un facteur de risque de diabète et de maladie cardio-vasculaire (indépendamment de l'IMC).
- En cas de comorbidité associée, l'objectif est de perdre du poids et/ou de réduire le tour de taille.

### Patients avec une obésité

- AE** Il est recommandé d'avoir pour objectif une perte pondérale de 5 % à 15 % par rapport au poids initial.
- Cet objectif est réaliste pour l'amélioration des comorbidités et de la qualité de vie.
- Il est recommandé de prendre en charge les comorbidités associées.
- Le maintien de la perte de poids est essentiel.
- Stabiliser le poids est déjà un objectif intéressant pour les personnes ayant une obésité qui sont en situation d'échec thérapeutique.
- Il faut être attentif à l'amélioration du bien être, de l'estime de soi et de l'intégration sociale du patient.