

Enquête épidémiologique nationale sur le surpoids et l'obésité pour la Ligue contre l'Obésité

avec le concours scientifique de la Chaire santé de Sciences Po

Nouvelle édition de l'étude Obépi-Roche menée depuis 1997



1. Présentation de la méthodologie du sondage
2. Présentation de la prévalence de l'obésité adulte Obépi-Roche 2020
3. Présentation de la prévalence de l'obésité pédiatrique Obépi-Roche 2020
4. A venir

3.La méthodologie du sondage

Recueil

Enquête réalisée auprès d'un échantillon de Français interrogé par Internet du 24 septembre au 5 octobre 2020.



2 229 français âgés de moins de 18 ans



9 598 français âgés de 18 ans et plus



11 827 personnes

Spécificités de lecture des résultats

Une **extrapolation des résultats en nombre de Français** est présentée pour chacun des indicateurs clefs de cette grande enquête. La base de référence est de **50 394 869 personnes** pour la population française métropolitaine à l'exclusion des femmes enceintes/ayant accouché récemment, issue des estimations de population INSEE au 1^{er} janvier 2020 publiées dans le tableau de l'économie française 2020 de l'INSEE.

Les résultats de l'enquête **sont présentés avec une décimale après la virgule pour les questions constituant des indicateurs de santé** impliquant un suivi dans le temps depuis 1997 (taille, poids, IMC, etc.)

Les résultats sont en revanche arrondis à une valeur entière pour les questions **de profils et les nouvelles questions d'opinion** comme il est d'usage compte-tenu des marges

ObEpi-Roche 2020



Comité Scientifique



Annick Fontbonne

*Épidémiologiste
Chercheuse à l'INSERM*



Patrick Tounian

*Chef du service nutrition
Pédiatrique à l'hôpital
Trousseau*

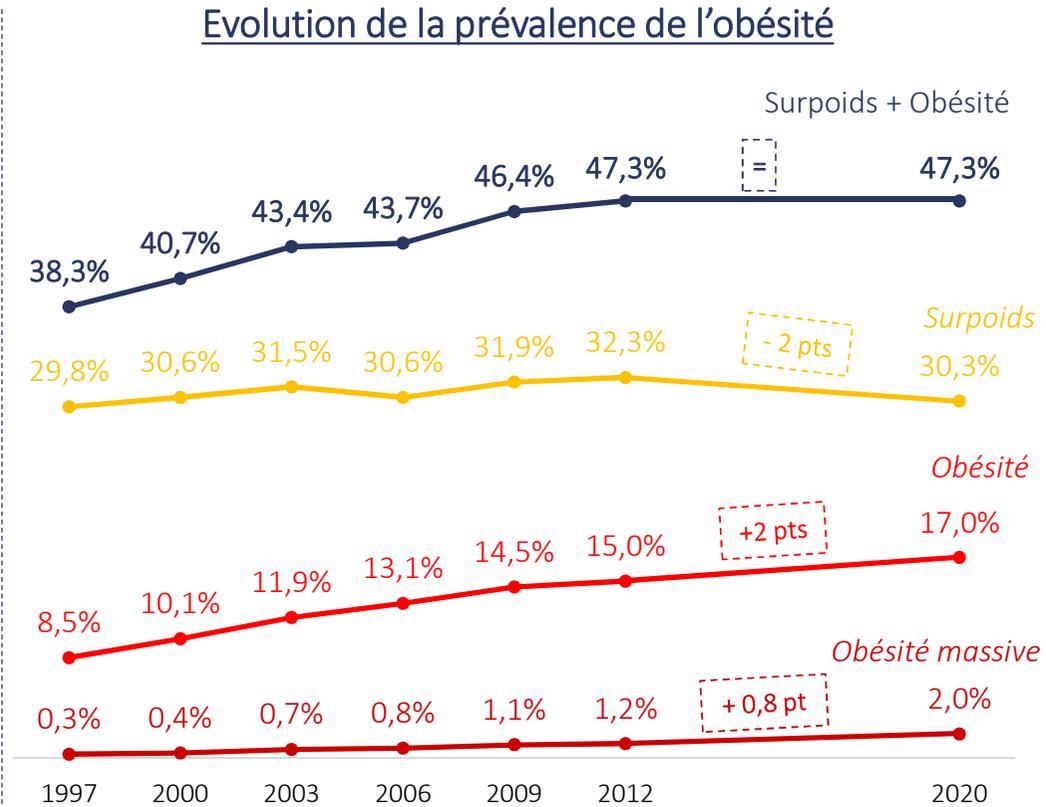
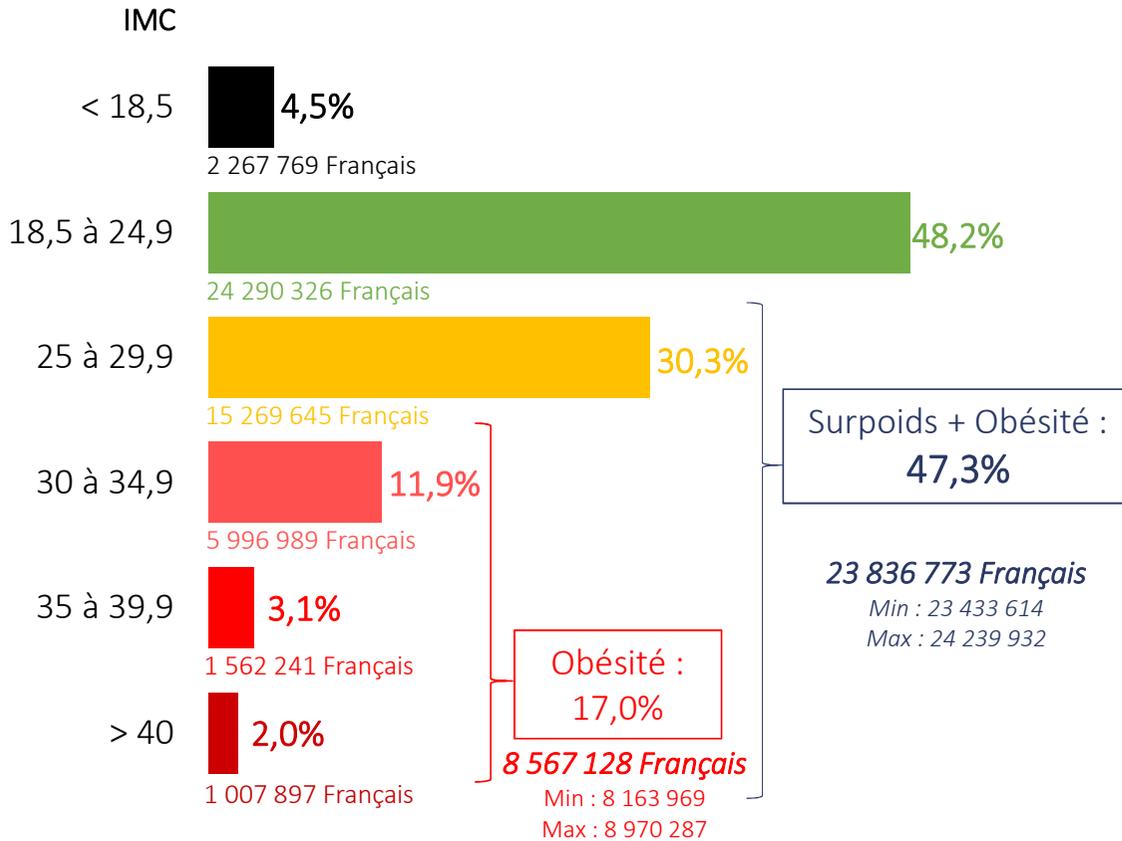


David Nocca

*Président de la
Ligue contre l'obésité*

4. Prévalence de l'obésité chez l'adulte en 2020

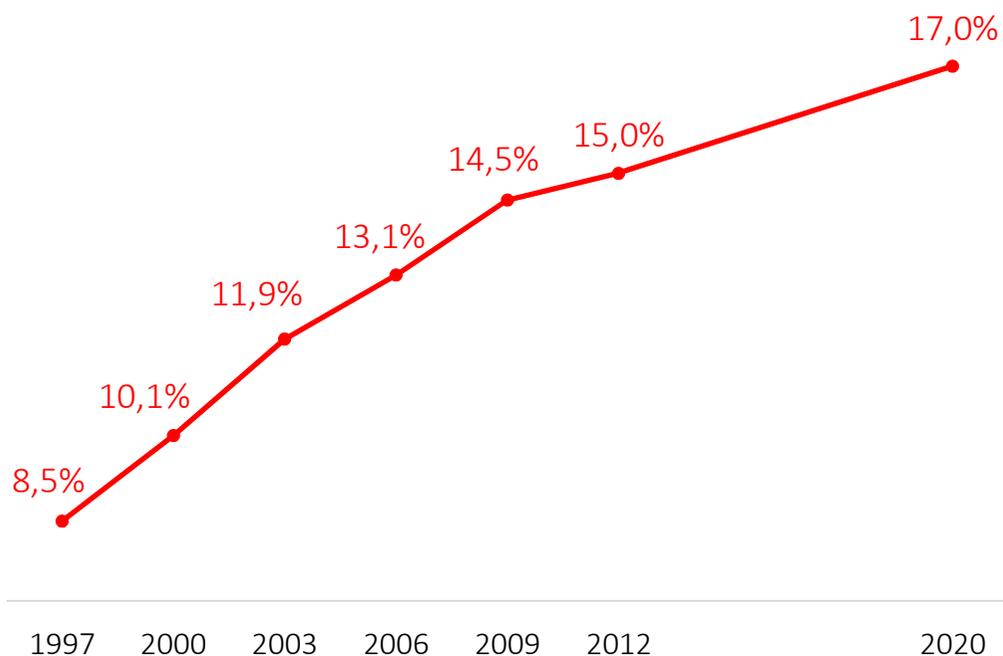
Prévalence de l'obésité



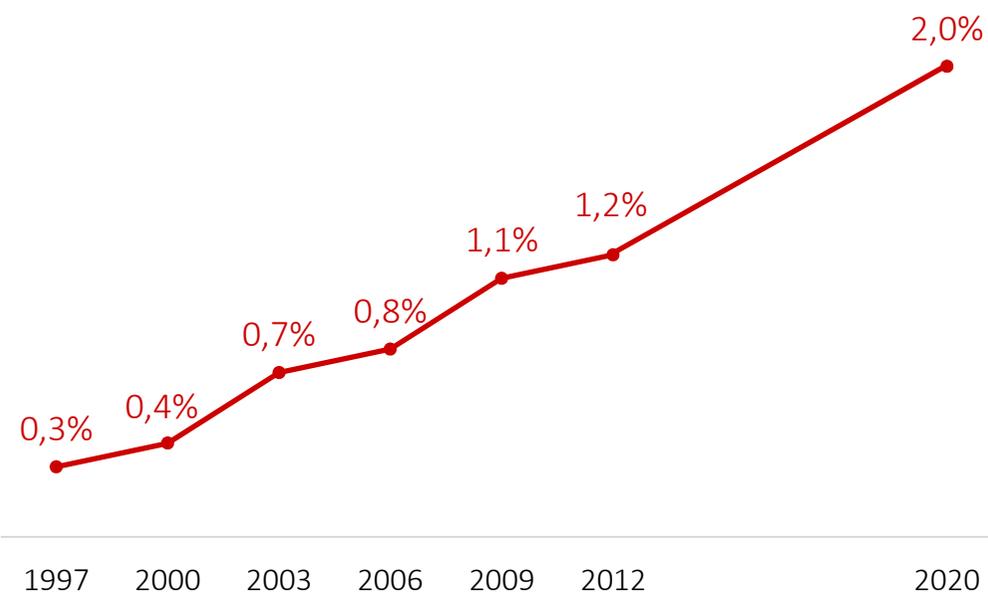
Source : Tableaux de l'économie française édition 2020, estimations de population, INSEE

Prévalence de l'obésité et de l'obésité massive

Evolution de la prévalence de l'obésité



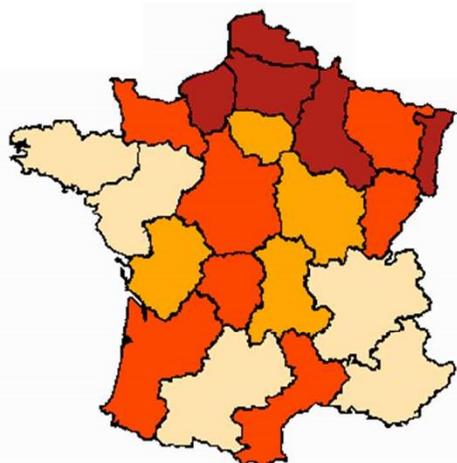
Evolution de la prévalence de l'obésité massive



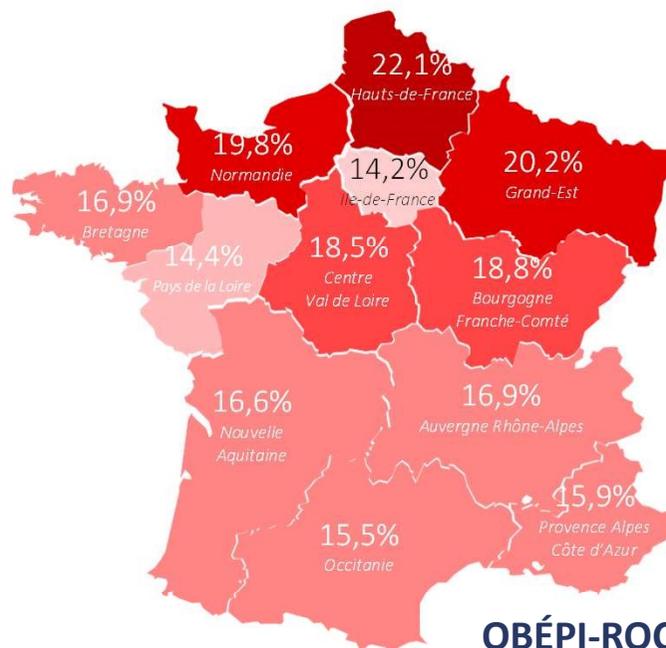
Prévalence de l'obésité

détails par région

OBÉPI-ROCHE 2012



- de 18,6 à moins de 21,3 %
- de 15,4 à moins de 18,6 %
- de 13,8 à moins de 15,4 %
- de 11,6 à moins de 13,8 %

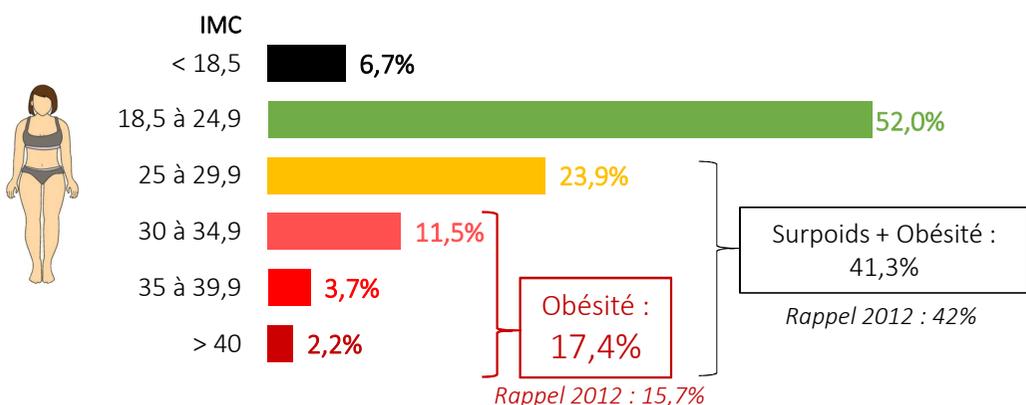
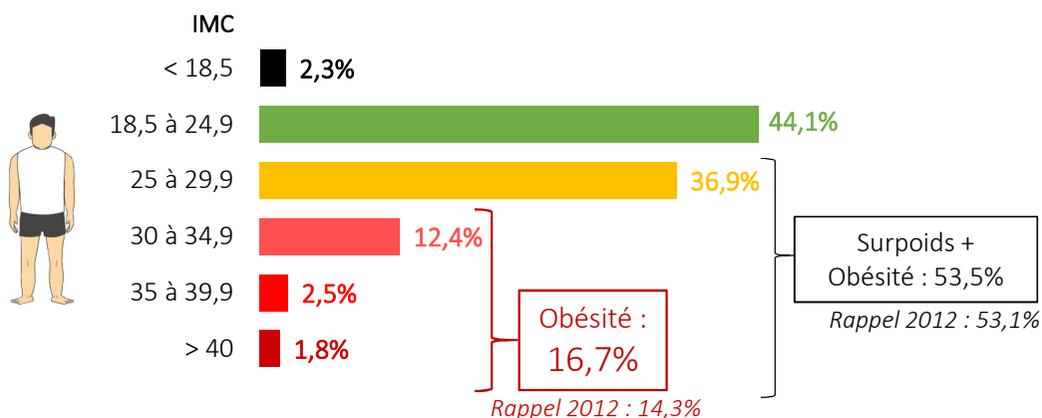


OBÉPI-ROCHE 2020

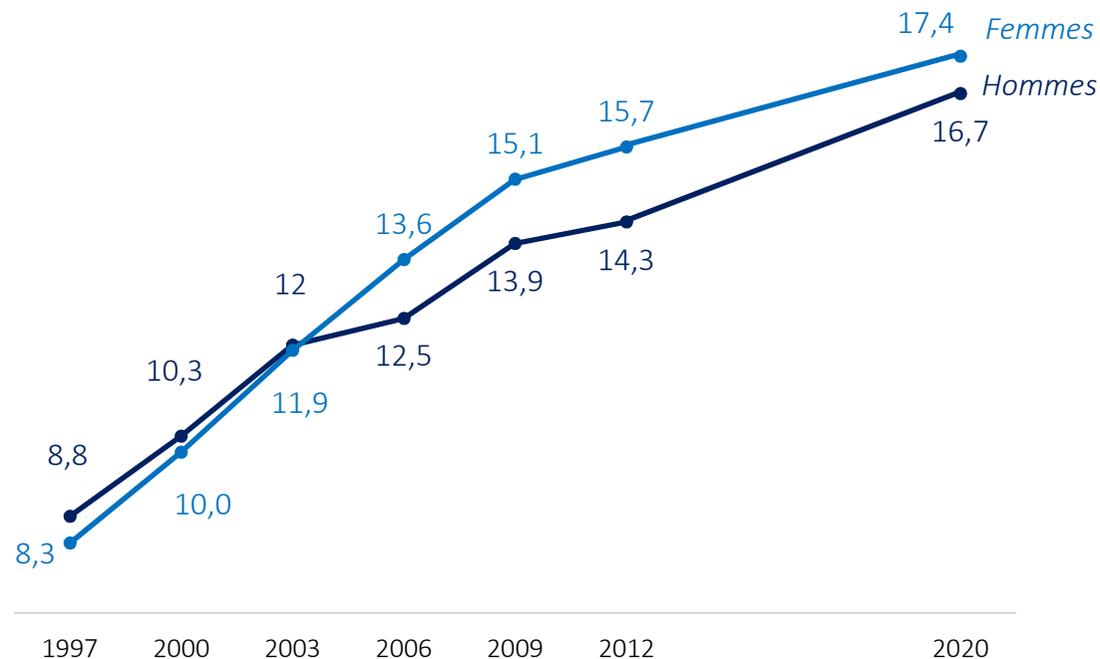
% OBÉSITÉ

Résultats nationaux : 17,0%

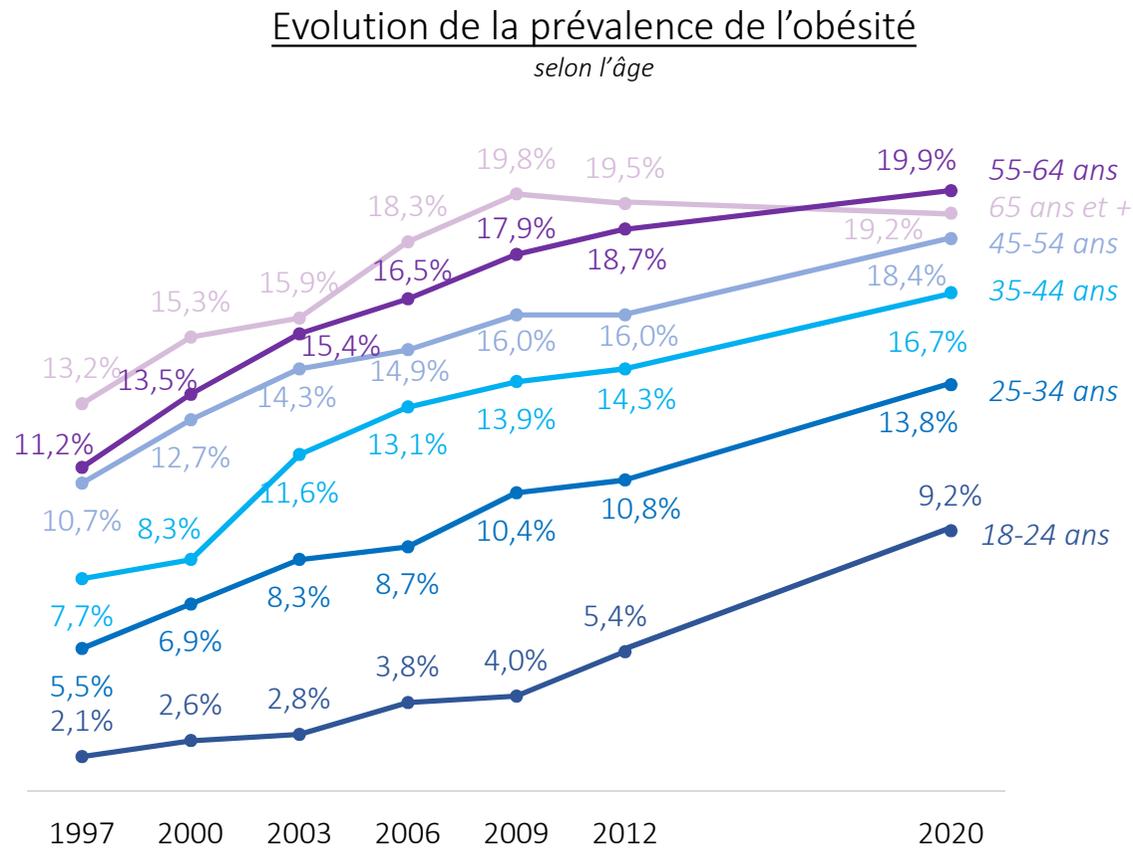
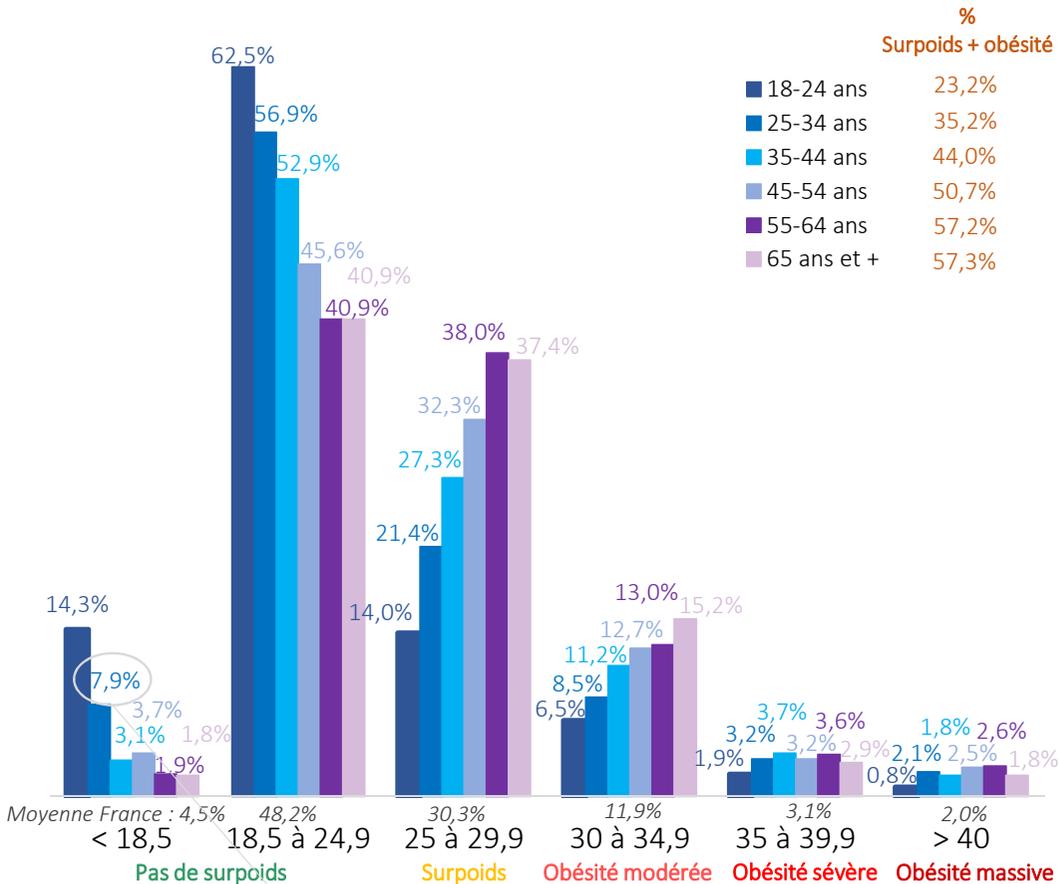
Prévalence de l'obésité selon le sexe



Evolution de la prévalence de l'obésité
selon le sexe

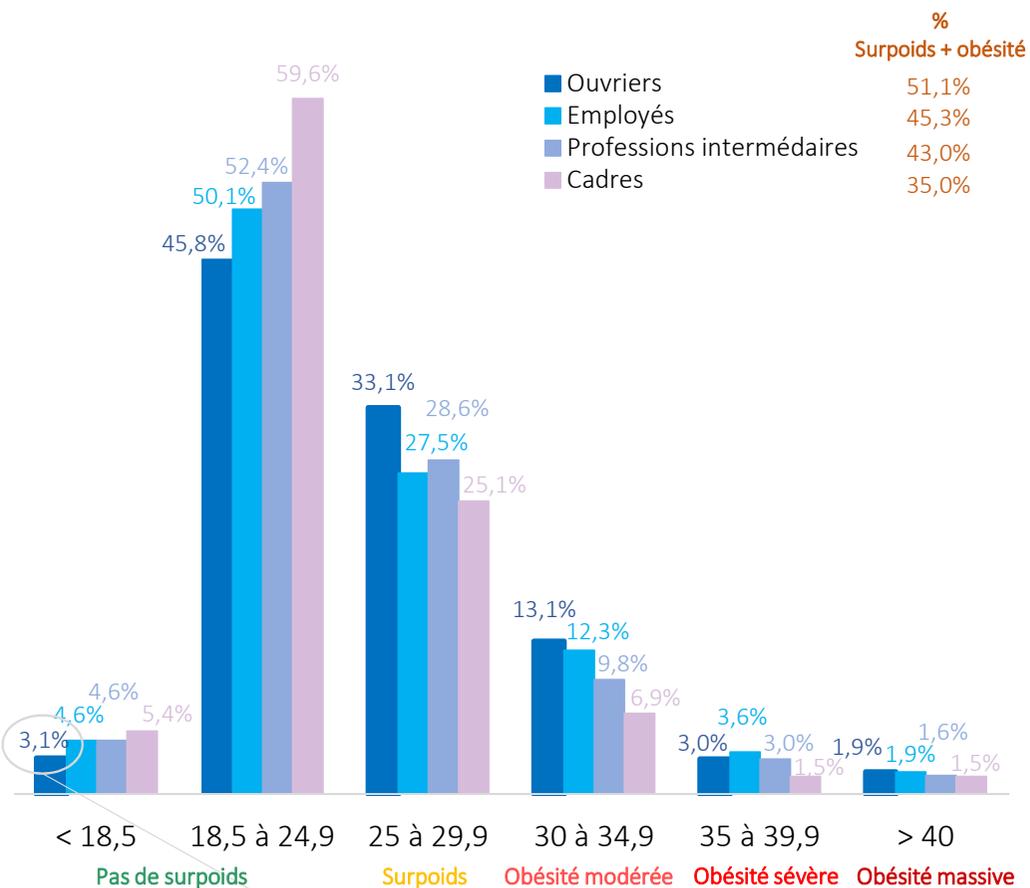


Prévalence de l'obésité selon l'âge



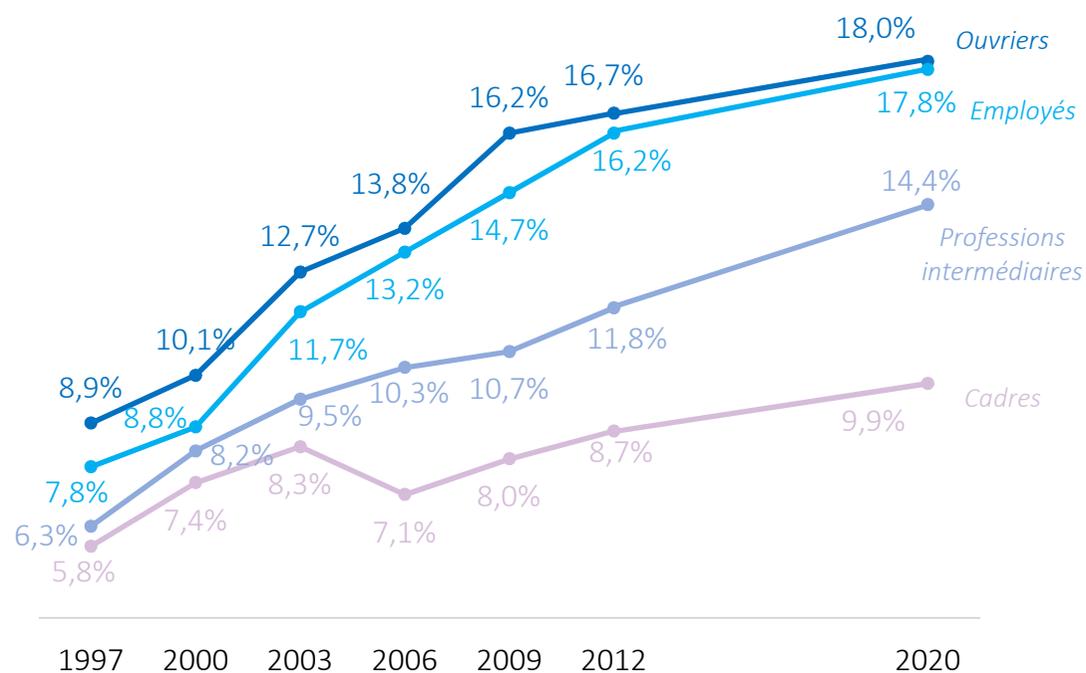
Clef de lecture : 7,9% des 25-34 ans ont un IMC inférieur à 18,5 soit 3,4 points de plus que la moyenne nationale qui est de 4,5%.

Prévalence de l'obésité selon la catégorie socioprofessionnelle



% Surpoids + obésité	
Ouvriers	51,1%
Employés	45,3%
Professions intermédiaires	43,0%
Cadres	35,0%

Prévalence de l'obésité
selon la catégorie socioprofessionnelle

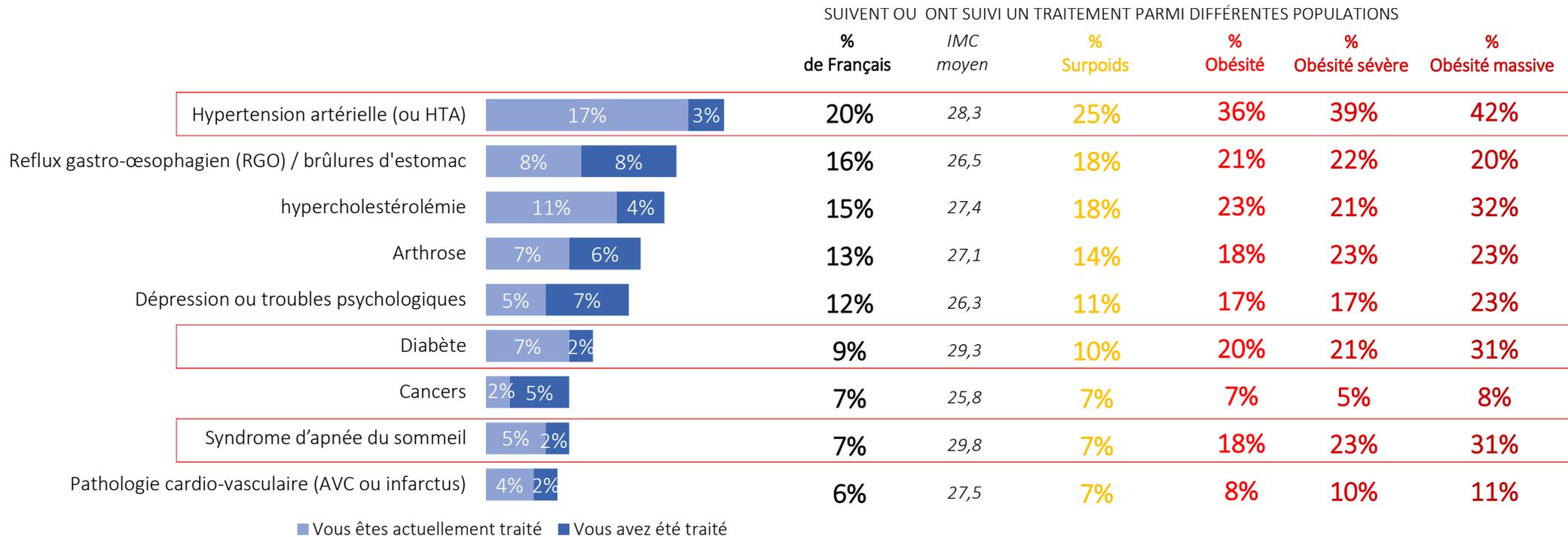


Clef de lecture : 3,1% des ouvriers ont un IMC inférieur à 18,5 soit 1,4 point de moins que la moyenne nationale qui est de 4,5%.

5. Facteurs de risques et prises en charge médicales

Traitements suivis et comorbidités

Etes-vous actuellement traité ou avez-vous été traité pour... Plusieurs réponses possibles



Consultation d'un médecin pour un problème de poids

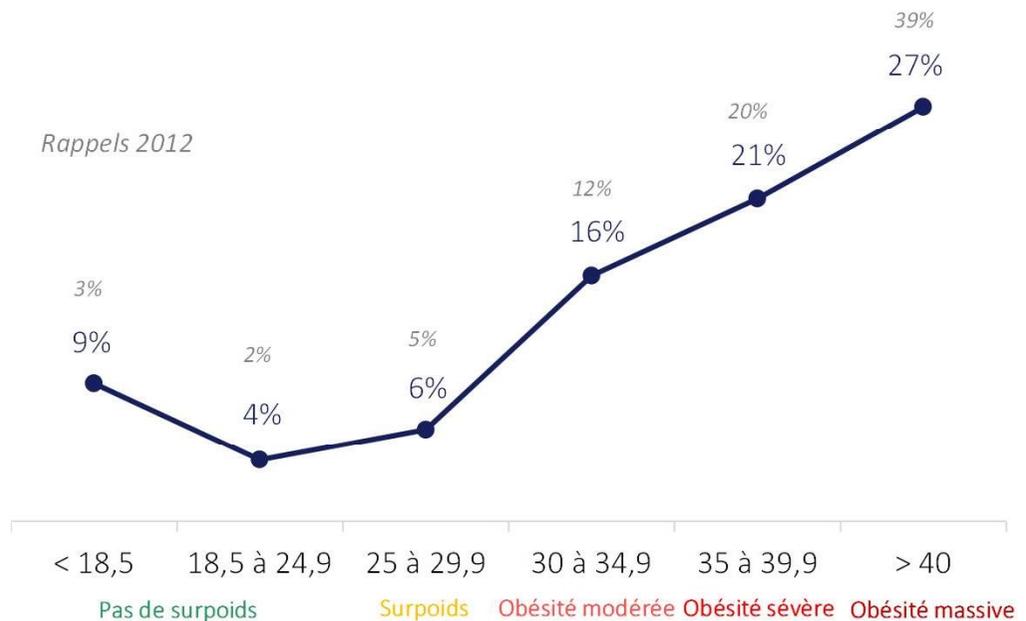
Au cours des 12 derniers mois, avez-vous consulté un médecin pour un problème de poids ?



7,6%
des Français ont consulté un médecin pour un problème de poids au cours des 12 derniers mois...soit **3,8 millions de personnes.**

+60%
Rappel 2012 : 4,7%

% Part de personnes ayant consulté un médecin pour un problème de poids au cours des 12 derniers mois selon l'IMC



Chirurgie bariatrique pour traiter un problème de poids

Avez-vous été opéré d'une chirurgie pour traiter un problème de poids par anneaux, bypass (court-circuit) ou sleeve ? Plusieurs réponses possibles - hors « non »



2,8%
des Français ont été opérés
d'une chirurgie bariatrique par
anneau, sleeve ou bypass
pour traiter un problème de
poids

Par sleeve : 1,2%
Par bypass (court-circuit) : 1,0%
Par anneaux : 0,8%

Date de l'opération bariatrique subie :

Au cours des 5 dernières années (2016-2020) : 48%

Jusqu'à 2015 : 52%

PROFIL ACTUEL DES PERSONNES OPÉRÉES

31,5% sont actuellement en situation d'obésité

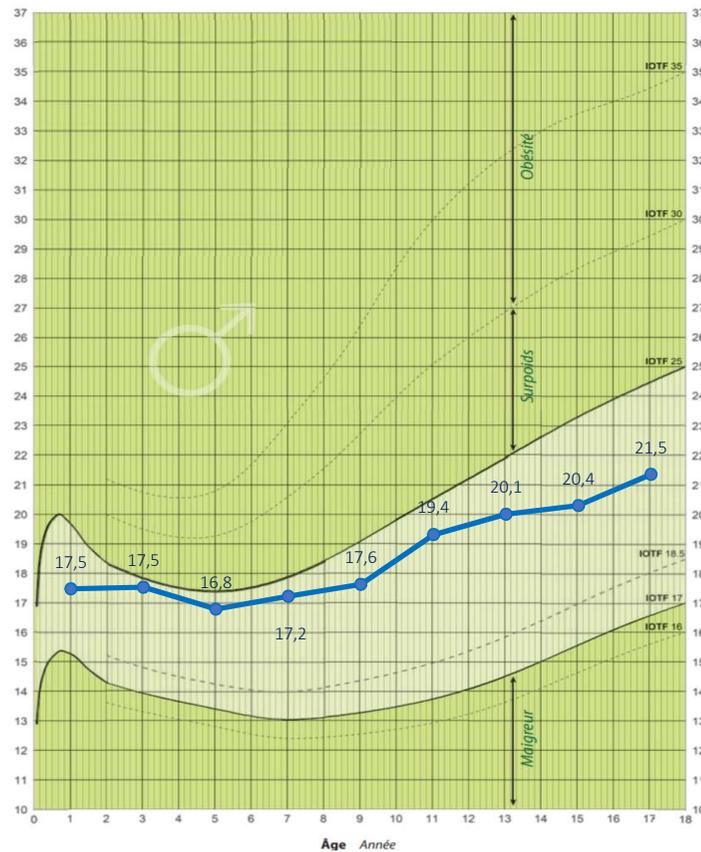
26,6% sont actuellement en surpoids

41,9% ne présentent actuellement pas de surpoids

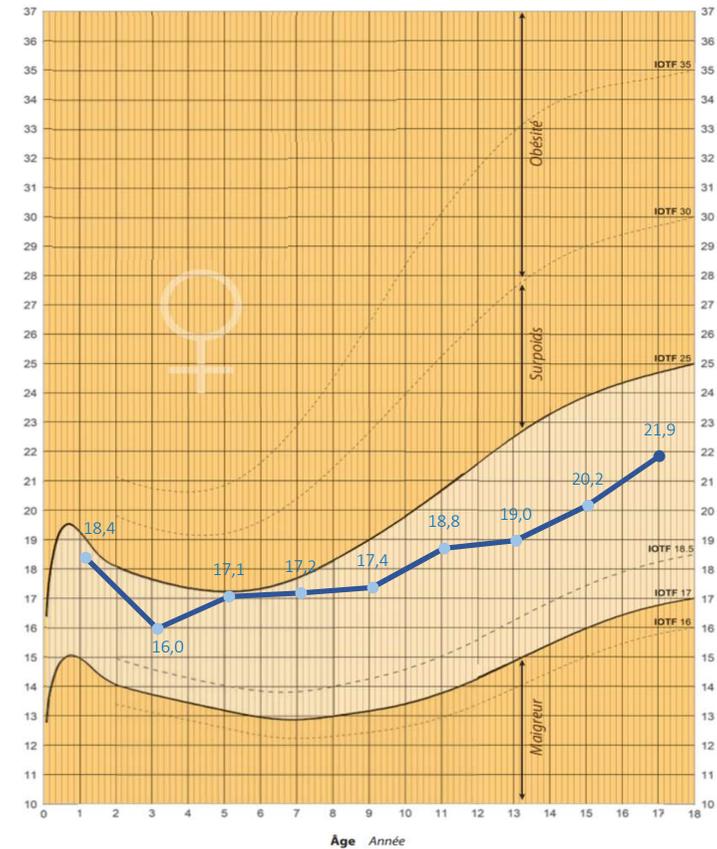
	PROFILS COMPARATIFS	Opérés	Français
SEXE	Hommes	35.2%	47.7%
	Femmes	64.8%	52.3%
AGE	18-24 ans	15.1%	10.5%
	25-34 ans	25.8%	15.5%
	35-44 ans	25.4%	15.0%
	45-54 ans	16.3%	18.7%
	55-64 ans	10.8%	16.3%
	65 ans et +	6.5%	24.1%
ACTIVITE	Agriculteurs, indépendants	5.6%	4.5%
	Cadres	21.8%	9.7%
	Professions intermédiaires	15.5%	14.7%
	Employés	23.5%	16.9%
	Ouvriers	10.9%	12.7%
	Retraités	9.2%	28.1%
	Elèves, étudiants	4.2%	5.2%
IMC	Chômeurs et inactifs	9.3%	8.2%
	< 18,5	4.5%	4.5%
	18,5 à 24,9	37.4%	48.2%
	25 à 29,9	26.6%	30.3%
	30 à 34,9	17.6%	11.9%
35 à 39,9	8.9%	3.1%	
> 40	5.0%	2.0%	

6. Prévalence de l'obésité pédiatrique en 2020

IMC moyen des enfants rapporté aux courbes de corpulence du carnet de santé



ObEpi-Roche 2020



Prévalence du surpoids et de l'obésité chez les enfants de 2 à 7 ans (selon les seuils IOTF)

66% des enfants de 2 à 7 ans ne présentent pas de surpoids

34% des enfants de 2 à 7 ans sont en surpoids et/ou obésité

- 37% chez les enfants de parents en situation d'obésité ou de surpoids
- 33% chez les enfants de parents sans surpoids

18% des enfants de 2 à 7 ans sont en situation d'obésité

- 17% chez les enfants de parents en situation d'obésité ou de surpoids
- 19% chez les enfants de parents sans surpoids

Prévalence du surpoids et de l'obésité chez les enfants de 8 à 17 ans (selon les seuils IOTF)

79% des enfants de 8 à 17 ans ne présentent pas de surpoids

21% des enfants de 8 à 17 ans sont en surpoids et/ou obésité

- 27% chez les enfants de parents en situation d'obésité ou de surpoids
- 19% chez les enfants de parents sans surpoids

6% des enfants de 8 à 17 ans sont en situation d'obésité

- 8% chez les enfants de parents en situation d'obésité ou de surpoids
- 5% chez les enfants de parents sans surpoids

Profils particuliers des jeunes âgés de 8 à 17 ans en situation d'obésité

6% des enfants / des jeunes de 8 à 17 ans sont en situation d'obésité

→ Sur-représentation des garçons :

62% des enfants en situation d'obésité sont des garçons (38% sont des filles)

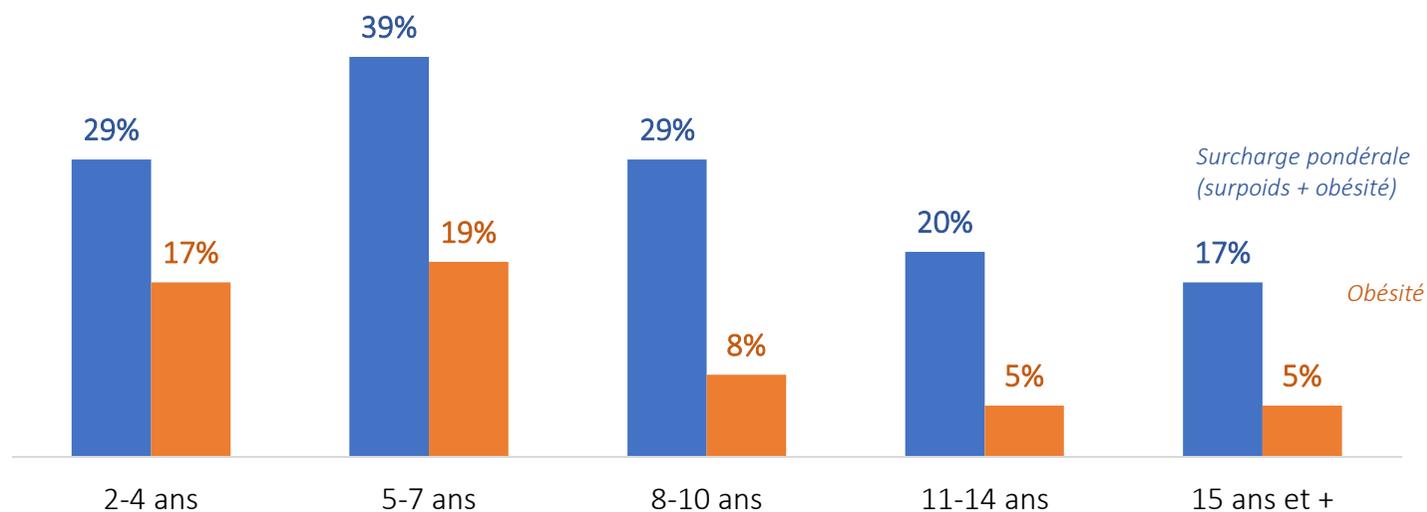
→ Sur-représentation des enfants de parents eux-mêmes en situation de surpoids ou d'obésité

57% ont un parent dans cette situation (seulement 41% parmi les enfants qui ne sont pas en surpoids ou en obésité)

→ Sur-représentation des catégories populaires et des chômeurs et inactifs

75% des enfants en surpoids ou en obésité sont issus de catégories populaires et inactives (ouvriers, employés, chômeurs, hommes/femmes au foyer...), soit 9 pts de plus que l'ensemble

Evolution de la prévalence du surpoids et de l'obésité chez les enfants de 2 à 17 ans (selon les seuils IOTF)



Les chiffres clés

Chez l'adulte

IMC Moyen : 25,5 %

2012 : 25,4%

Prévalence de l'obésité (≥ 30) : 17,0%

2012 : 15,0%

Obésité massive (≥ 40) : 2,0%

2012 : 1,2%

+ 2 pts
soit + 13%

+ 0,8 pt
soit + 66%



Chez l'enfant

18% des enfants de 2 à 7 ans sont en situation d'obésité

6% des enfants de 8 à 17 ans sont en situation d'obésité

7. A venir

- ➔ **ObEpi-Roche 2020 : Lien entre Covid-19 et IMC**
- ➔ **ObEpi-Roche 2020 : Perception de l'obésité**
- ➔ **ObEpi-Roche 2020 : Site internet dédié**
- ➔ **ObEpi-Roche 2023 : Nouvelle édition + Chiffres DOM-TOM**