

Plan du site

Centre Spécialisé Obésité (CSO)

Annuaire

> HÔPITAUX ET CLINIQUES

- > AUDE
- > GARD
- > HÉRAULT
- > LOZÈRE
- > PYRÉNÉES-ORIENTALES

> CENTRES DE SOINS MÉDICAUX ET DE RÉADAPTATION

- > AUDE
- > GARD
- > HÉRAULT
- > LOZÈRE
- > PYRÉNÉES-ORIENTALES

> INFIRMIERS

- > GARD
- > HÉRAULT
- > PYRÉNÉES-ORIENTALES

> PROGRAMMES D'EDUCATION THÉRAPEUTIQUE

- > AUDE
- > GARD
- > HÉRAULT
- > PYRÉNÉES-ORIENTALES

> ENDOCRINOLOGUES

- > GARD
- > HÉRAULT

> MÉDECINS NUTRITIONNISTES

- > AUDE
- > GARD
- > HÉRAULT

> PÉDIATRES

- > AUDE
- > GARD
- > HÉRAULT
- > LOZÈRE
- > PYRÉNÉES-ORIENTALES

› **CHIRURGIENS**

- › AUDE
- › GARD
- › HÉRAULT
- › PYRÉNÉES-ORIENTALES

› **PSYCHIATRES**

- › HÉRAULT
- › PYRÉNÉES-ORIENTALES

› **DIÉTÉTIENS**

- › AUDE
- › GARD
- › HÉRAULT
- › LOZÈRE
- › PYRÉNÉES-ORIENTALES

› **PSYCHOLOGUES**

- › GARD
- › HÉRAULT
- › PYRÉNÉES-ORIENTALES

› **KINÉSITHÉRAPEUTES**

- › GARD
- › HÉRAULT
- › PYRÉNÉES-ORIENTALES

› **ENSEIGNANTS EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE**

- › AUDE
- › GARD
- › HÉRAULT
- › PYRÉNÉES-ORIENTALES

› **ASSOCIATIONS DE PATIENTS**

- › AUDE
- › GARD
- › HÉRAULT
- › LOZÈRE
- › PYRÉNÉES-ORIENTALES

› **CENTRES DE SANTÉ**

L'obésité : mieux comprendre

› BILAN INITIAL D'UN EXCÈS DE POIDS

› **L'ALIMENTATION**

- › POURQUOI JE PRENDS DU POIDS
- › QU'EST-CE QUE LA FAIM ?
- › LA PEUR D'AVOIR FAIM
- › LE RASSASIEMENT
- › LA SATIÉTÉ
- › LES PORTIONS
- › LES HABITUDES
- › LA VITESSE DU REPAS
- › LES HORAIRES
- › COLLATION ET GRIGNOTAGE
- › LE NOMBRE DE REPAS
- › LE PLAISIR
- › LES REPAS AU RESTAURANT
- › L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE
- › LA RESTRICTION COGNITIVE

› **LA PSYCHOLOGIE**

- › LE MORAL
- › LES ÉMOTIONS
- › L'EXTERNALITÉ
- › ESTIME DE SOI
- › TEST DES SILHOUETTES
- › MON POIDS ET LES AUTRES

› L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

› LA NUTRITION ET LE SOMMEIL

› LA CHIRURGIE DE L'OBÉSITÉ

› **L'ENFANT ET L'ADOLESCENT**

- › DOCUMENTS UTILES
- › L'ACTIVITÉ PHYSIQUE
- › LE SOMMEIL

› LA VACCINATION

Espace pro

› ADHÉSION AU CSO

› FORMATIONS

› **JOURNÉES OBÉSITÉ**

- › 11E JOURNÉE TERRITORIALE OBÉSITÉ 2025
- › JOURNÉE MONDIALE DE L'OBÉSITÉ 2025
- › 10ÈME JOURNÉE TERRITORIALE OBÉSITÉ 2024
- › 9ÈME JOURNÉE TERRITORIALE OBÉSITÉ - 2 JUIN 2023
- › 8ÈME JOURNÉE TERRITORIALE OBÉSITÉ 2022
- › 7ÈME JOURNÉE RÉGIONALE OBÉSITÉ 2021
- › 6ÈME JOURNÉE RÉGIONALE OBÉSITÉ 2019
- › 5ÈME JOURNÉE RÉGIONALE DE L'OBÉSITÉ 2018
- › 4ÈME JOURNÉE RÉGIONALE DE L'OBÉSITÉ 2017
- › 3ÈME JOURNÉE RÉGIONALE DE L'OBÉSITÉ 2016
- › 2ÈME JOURNÉE RÉGIONALE DE L'OBÉSITÉ 2015
- › 1ÈRE JOURNÉE RÉGIONALE DE L'OBÉSITÉ 2014

› RCP DE RECOURS RÉGIONAL

CENTRE SPÉCIALISÉ DE L'OBÉSITÉ OCCITANIE-EST

CHU de Montpellier
371 avenue du Doyen Gaston Giraud
34295 Montpellier cedex 5