



# L'équilibre alimentaire

## L'équilibre alimentaire

Ce document reprend les notions d'équilibre alimentaire.

[Les clefs d'une alimentation équilibrée](#)

[Retour à la liste](#)

**CENTRE SPÉCIALISÉ DE L'OBÉSITÉ OCCITANIE-EST**

CHU de Montpellier  
371 avenue du Doyen Gaston Giraud  
34295 Montpellier cedex 5